

## Staan

Hoe stel jij je grens en hoe ga je om met grenzen van anderen? Welke plek neem jij in binnen je team, organisatie? Geef jij je leven en de manier waarop je werkt zelf richting of laat je dat door anderen bepalen? In dit programma kunnen werknemers en leidinggevenden inzicht krijgen in hun functioneren binnen het bedrijf, binnen hun team. En gaan meteen met die nieuwe inzichten aan de slag. Je leert patronen in denken en handelen bij jezelf herkennen en weet er mee om te gaan.

### **Het paard in dit programma**

Ook in deze training is het paard onze leermeester. Het laat je je onbewuste drempels en valkuilen zien. Zaken die je het realiseren van je doelen en wensen in de weg staan. Het paard communiceert eerlijk en direct omdat het voortdurend in het hier en nu is, zonder (verborgen) agenda, zonder verleden en toekomst. Het reageert op wat je hem op dat moment te bieden hebt. In het parcours met de paarden leer je grenzen aangeven, ruimte (positie) innemen, focussen, omgaan met angst en weerstand.

### **Resultaat**

Na afloop van dit programma heb je inzicht in hoe jij je beweegt tussen andere mensen. Je herkent je eigen, vaak nog onbewuste, patronen en kunt hiermee aan de slag gaan. Je kunt dit patroon veranderen in ander gedrag, in ander denken

**Kijk voor een overzicht van alle trainingen op [www.paulinemoorees.nl](http://www.paulinemoorees.nl)**

## Bedrijfstrainingen Persoonlijke groei én samenwerken

Met je bedrijf, onderneming of instelling heb je één of meer doelen voor ogen. En daar wil je samen met je werknemers de schouders onder zetten. In de huidige tijd van veranderingen en snelle, economische ontwikkelingen is het niet altijd makkelijk om de ingezette lijn vast te houden. Of om werknemers gemotiveerd en enthousiast te houden. Daar moet je als directie/leiding in blijven investeren. En soms is het nodig om opnieuw te kijken of alle neuzen nog wel dezelfde richting in staan.

### **Ontwikkelen en groeien**

Als coach, begeleid en train ik teams en individuele werknemers om hun mogelijkheden en sterke kanten optimaal te ontplooiën. En daarmee de verdere ontwikkeling van een team in gang te zetten. Persoonlijke groei én samenwerken, daar gaat het om. En dan werk ik niet alleen aan de ontwikkeling van de individuele teamleden, maar ook die van het team als geheel. Met als belangrijke kernwaarden: veiligheid, vertrouwen, respect, integriteit en privacy.

### **Maatwerk**

Samen bekijken we wat voor jouw bedrijf, onderneming of instelling de meest geschikte aanpak is. Daarbij kun je kiezen voor een programma op maat of voor een van mijn bestaande programma's. Uitgangspunt is dat de aanpak past bij de specifieke omstandigheden en situatie van jouw bedrijf of onderneming.

In ons eerste gesprek komen alle wensen en mogelijkheden aan de orde. Op basis daarvan maak ik een voorstel voor een programma waar we vervolgens mee aan de slag gaan. Natuurlijk is het gaandeweg altijd mogelijk om elementen uit het programma aan te passen. Immers situaties veranderen, mensen ontwikkelen zich sneller dan gedacht of misschien zijn er andere behoeftes ontstaan. Gedurende het programma koppel ik steeds terug met de opdrachtgever. Waarbij gezegd wil hebben dat privacy voor zowel werknemers als opdrachtgever/werkgever gewaarborgd blijft. Om privacy redenen deel ik de resultaten met de werkgever pas ná overleg met de deelnemers aan het programma.

### **Programma's:**

- Teamontwikkeling
- Staan
- Zoals je bent, zo werk je

**Kijk voor een overzicht van alle trainingen op [www.paulinemoorees.nl](http://www.paulinemoorees.nl)**